

esprit
HAUTS · DE · FRANCE

Un hors-série
à télécharger



16 itinéraires à vélo

pour s'évader chacun à son rythme

Itinéraires pour familles et néo-pratiquants

Itinéraires pour pratiquants réguliers

Itinéraires pour pratiquants aguerris

La générosité naturelle
Generous by nature



Hauts-de-France
Tourisme

Avec la participation
des organismes de tourisme des Hauts-de-France



Édito

Pour préparer votre échappée à vélo à travers les Hauts-de-France, découvrez 16 parcours de 1 à 6 jours conçus pour répondre à toutes les envies : des voies vertes accessibles en famille aux itinéraires plus soutenus pour les cyclistes réguliers, jusqu'aux tracés sportifs destinés aux plus aguerris.

Accès en train, traces GPX, services utiles, découvertes aux alentours... Il ne reste plus qu'à choisir son itinéraire et à se laisser porter, l'esprit léger.

Bonne déconnexion et bon voyage !

Sommaire

Des itinéraires conçus pour les néopraticquants et les familles **6-19**

- Baie de Somme : immersion totale dans les grands espaces préservés 8-9
- Sur La Vélomaritime, d'Étaples au Crotoy, grands espaces et contemplation de la Baie de Canche à la Baie de Somme 10-11
- Le long de la V30, immersion nature et patrimoine dans la vallée de la Somme 12-13
- Le long de la Scandibérique, entre patrimoine et forêts 14-15
- Métropole lilloise : l'Echappée Bière vous emmène pour une journée bière et vélo 16-17
- De Compiègne à Pierrefonds : boucle ressourçante au cœur de la forêt 18-19

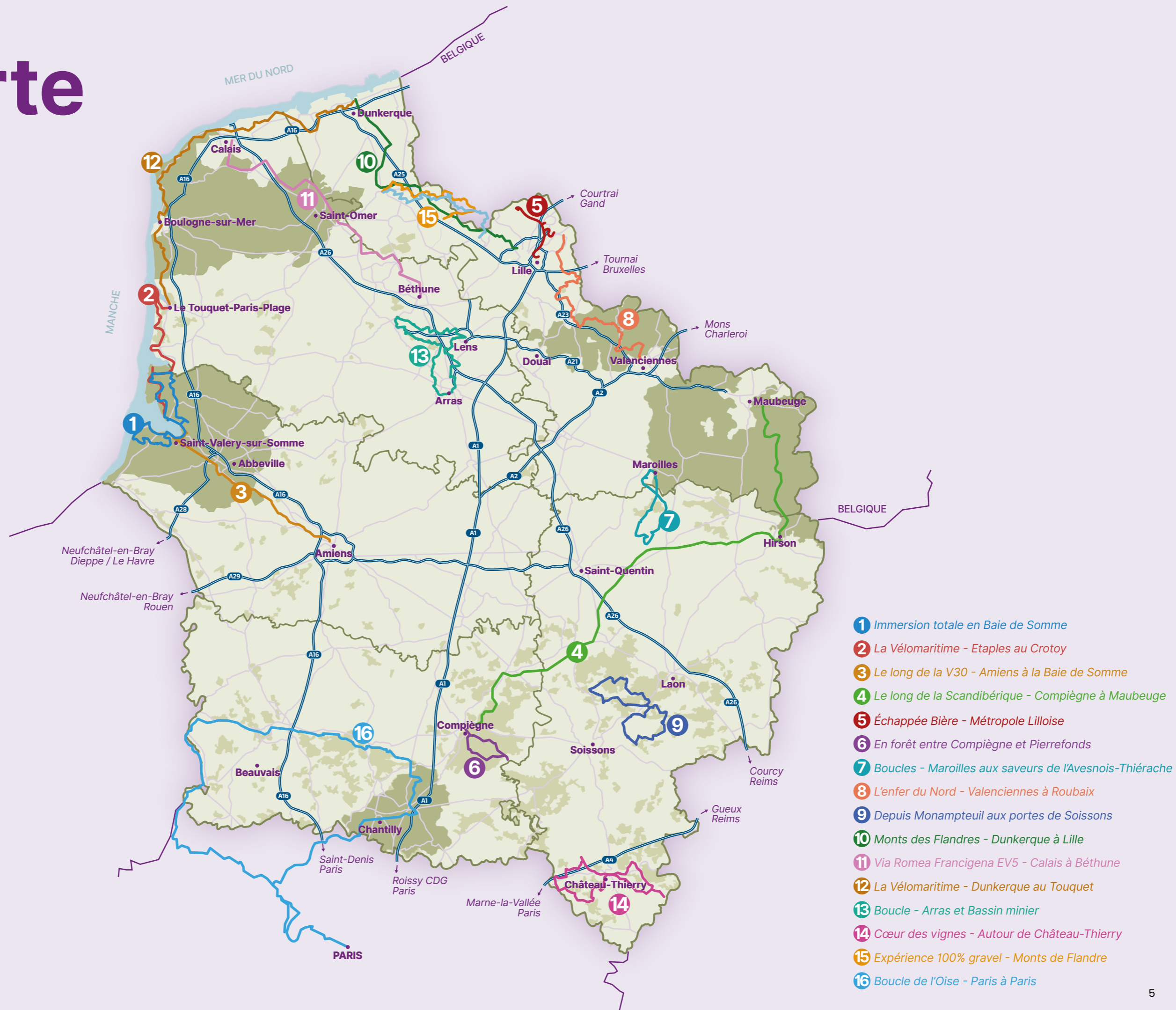
Des itinéraires conçus pour les pratiquants réguliers **20-31**

- A la découverte du bocage et des saveurs de l'Avesnois-Thiérache 22-23
- De Valenciennes à Roubaix, l'Enfer du Nord à portée de tous 24-25
- Depuis Monampeuil aux portes de Soissons : une aventure bucolique et culturelle 26-27
- De Dunkerque à Lille, monts des Flandres et campagne généreuse 28-29
- La Via Romea Francigena de Calais à Béthune (EV5), sur la trace des pèlerins 30-31

Des itinéraires conçus pour les pratiquants aguerris **32-43**

- De Dunkerque au Touquet, dunes et falaises sur La Vélomaritime 34-35
- Boucle au départ d'Arras autour de la mémoire et du bassin minier 36-37
- Depuis Château-Thierry, au cœur des vignes de Champagne et des paysages vallonnés ... 38-39
- Expérience 100% gravel sur deux jours au cœur de la convivialité des Monts de Flandre ... 40-41
- De Paris à Paris, la grande boucle de l'Oise et du Vexin de l'Avenue Verte London-Paris 42-43

La carte





Des itinéraires conçus pour les néopraticquants & les familles

Retrouver ses amis ou sa famille au rythme tranquille du vélo. S'arrêter quand on veut, se parler en pédalant, s'offrir le luxe de s'intéresser aux détails... Les itinéraires suivants ont été choisis pour leur sécurité, leur facilité et le plaisir qu'ils offrent dès les premiers kilomètres ! Entre circuits de VTT, voies vertes, itinéraires cyclables balisés, enfourchez votre deux-roues en toute sérénité, et à vous la liberté.



Baie de Somme : immersion totale dans les grands espaces préservés

NOYELLES-SUR-MER --> SAINT-VALERY-SUR-SOMME --> FORT-MAHON --> LE CROTOY

- KM** Distance : 123 km
- Durée : 3 jours
- Dénivelé : 240 m
- Difficulté : facile

Nos conseils pour une escapade zen

- La Baie de Somme est accessible en TER direct depuis Paris ou Amiens.
- Cette boucle de trois jours débute à Noyelles-sur-Mer et se termine au Crotoy. Pour le retour à Noyelles-sur-Mer, vous avez le choix entre emprunter la piste cyclable de 9 km ou prendre le train à vapeur. Le point de départ se situe devant la gare de Noyelles-sur-Mer.

À découvrir en chemin

- Saint-Valery-sur-Somme.**
Petite cité portuaire au charme fou, où vous aimerez prendre le temps de flâner entre la vieille ville, la cité médiévale et le port.
- Le train à vapeur de la Baie de Somme.**
Un train Belle-Epoque, pour découvrir la Baie autrement. Le sifflet sonne, vous voici prêt à remonter le temps.
- Le Parc du Marquenterre.**
Un parcours aménagé entre lagunes et roselières pour observer les oiseaux migrateurs au plus près.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : de Noyelles-sur-Mer à Saint-Valery-sur-Somme - Distance 44 km

Cette étape facile, qui traverse la côte, les dunes et les marais, constitue une excellente entrée en matière pour découvrir la Baie de Somme. Vous pouvez débuter votre parcours depuis Noyelles-sur-Mer, en empruntant soit le train à vapeur, soit votre vélo pour une distance d'environ 6 km. Soyez prudents en traversant les écluses près du port de Saint-Valery-sur-Somme, les rails du petit train sont dangereux pour les roues de vélo, il est conseillé de mettre pied à terre.

De là, empruntez les pistes cyclables et voies vertes qui longent une côte encore sauvage et préservée, afin de rejoindre Cayeux-sur-Mer. Pour terminer, le retour vers Noyelles-sur-Mer se fait par des petites routes calmes qui serpentent entre marais et villages typiques de la région picarde.

2 Jour 2 : de Saint-Valery-sur-Somme à Fort-Mahon - Distance 43 km

Tout au long de cette journée, vous emprunterez de petites routes tranquilles et des pistes cyclables qui vous mèneront entre nature sauvage et bord de mer. Pour débuter en douceur, il est possible de monter à bord du train à vapeur reliant Saint-Valery-sur-Somme au Crotoy : une escapade pittoresque qui vous fera gagner une quinzaine de kilomètres, tout en offrant un moment de calme et de contemplation.

Si vous choisissez de parcourir l'intégralité du trajet à vélo, vous longerez d'abord la baie jusqu'au Crotoy sur une voie cyclable dédiée, au plus près du littoral et de ses lumières changeantes. Puis, le parcours vous entraîne vers le parc du Marquenterre, au cœur d'un paysage paisible fait de marais, de roselières et de vastes étendues sauvages où la faune s'observe discrètement.

La journée se termine par un dernier effort : un passage à travers les dunes, avant de rejoindre les grandes plages de sable fin de Quend-Plage et de Fort-Mahon-Plage. Un cadre idéal pour une pause bien méritée, face à l'immensité de la mer.

3 Jour 3 : de Fort-Mahon au Crotoy - Distance 36 km

Cette étape, entièrement plate, ne présente aucune difficulté particulière et se prête parfaitement à une journée de détente à vélo. Si les pistes cyclables se font plus rares, le parcours emprunte principalement de petites routes calmes, idéales pour une balade en toute tranquillité. Vous traverserez une série de charmants villages picards - Quend-Plage, Rue, Favières, puis Ponthoile - où le temps semble s'écouler plus lentement.

De là, vous rejoignez Le Crotoy, point d'arrivée de cette boucle. Vous pouvez y passer la nuit pour profiter encore un peu de l'ambiance marine, ou bien choisir de rentrer à Noyelles-sur-Mer. Deux options s'offrent à vous : suivre la piste cyclable sur environ 9 kilomètres, ou embarquer une dernière fois à bord du train à vapeur pour clore votre balade en douceur.





Sur La Vélomaritime, d'Etaples au Crotoy, grands espaces et contemplation de la Baie de Canche à la Baie de Somme

ETAPLES-SUR-MER --> LE TOUQUET --> MERLIMONT --> BERCK-SUR-MER --> FORT-MAHON --> LE CROTOY

KM Distance : 90 km **🕒** Durée : 2 jours **📏** Dénivelé : 83 m **🚶** Difficulté : facile

Nos conseils pour une escapade zen

- ✅ Vous pouvez arriver en TER en gare d'Etaples-sur-Mer puis reprendre le train à l'arrivée en gare de Noyelles-sur-Mer. Les 2 gares sont équipées pour accueillir les vélos. Les vélos (non démontés) peuvent être embarqués à bord du train. Visez toutefois des horaires à faible trafic pour plus de
- ✅ Pour louer vos vélos, c'est facile ! La gare d'Etaples-sur-Mer est équipée d'un service de location de vélos. Il est également possible d'en louer au Touquet.

À découvrir en chemin

- ♥ **Marais à Etaples-sur-Mer.**
Une plongée dans le monde des pêcheurs en mer : gestes, récifs et espèces locales racontent la mer autrement.
- ♥ **La Baie d'Authie.**
À Berck-sur-Mer, près du Club nautique, bénéficiez d'un point d'observation privilégié sur la baie. Vous aurez la chance d'y observer les phoques à marée basse.
- ♥ **Le Crotoy.**
Seul port de la baie orienté plein sud, on y flâne le long du quai, entre maisons de pêcheurs et horizon ouvert sur la baie.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : Etaples -> Le Touquet -> Merlimont -> Berck-sur-Mer - Distance 40 km

Votre parcours commence à Etaples-sur-Mer ! Après un passage par le port de pêche, réputé pour son marché aux poissons extra frais, vous rejoindrez la station chic du Touquet-Paris-Plage. L'itinéraire vous offre une « vue mer » ressourçante et vous fait découvrir au passage quelques-uns des monuments emblématiques de la ville, tels que le phare du Touquet et l'hôtel de ville. Après avoir quitté Le Touquet, empruntez La Vélomaritime® ou l'EuroVelo 4 en direction de Stella-Plage puis Merlimont. Ici, les dunes et les vastes plages offrent un spectacle naturel d'une grande beauté. Prenez le temps de respirer l'air iodé et de savourer la tranquillité des lieux.

Cette première journée s'achève à Berck-sur-Mer. Une station balnéaire connue pour son festival de cerfs-volants, ses plages infinies, mais aussi pour la présence de nombreux phoques et veaux marins en Baie d'Authie. À marée basse, vous aurez la chance de les observer se prélasser sur les bancs de sable. Mais toujours de loin, il ne faut pas les approcher.

2 Jour 2 : Berck-sur-Mer -> Fort-Mahon -> Marquenterre -> Le Crotoy - Distance 50 km

Le lendemain, reprenez la route en direction de la Baie de Somme, en passant par le lac de Conchil-le-Temple. Un lieu paisible, baigné de nature et propice au rechargement des batteries. Poursuivez votre chemin jusque Fort-Mahon-Plage ou Quend-Plage, selon votre préférence.

L'après-midi, continuez un peu plus au sud, jusqu'à l'entrée du Parc du Marquenterre. Avec ses 200 hectares de marais, dunes et roselières, c'est un espace préservé qui vous séduira par ses paysages authentiques et ses richesses naturelles. Un lieu privilégié pour contempler la nature.

Votre escapade se termine au Crotoy, village de pêcheurs typique de la Baie de Somme. Les maisons colorées et le port animé y sont autant de scènes authentiques à savourer. Profitez d'un dernier moment de détente en admirant la vue sur la baie et goûtez aux spécialités locales.





Chemin de halage à Long

D'Amiens à la Baie de Somme, le long de la V30, immersion nature et patrimoine dans la vallée de la Somme

AMIENS --> LONG --> SAINT-VALERY-SUR-SOMME --> NOYELLES-SUR-MER

KM Distance : 72 km **🕒** Durée : 2 jours **📍** Dénivelé : 94 m **👤** Difficulté : facile

Notre conseil pour une escapade zen

- ☑ Le retour peut se faire en TER direct entre Noyelles-sur-Mer et Amiens. Amiens est facilement accessible en train depuis Paris et Lille également.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



À découvrir en chemin

- ♥ **Les Hortillonnages d'Amiens.** Ces jardins entourés d'eau, au cœur d'Amiens se visitent en barque ou à pied. De mai à octobre, le Festival international de jardins y présente ses œuvres et installations.
- ♥ **Le parc de Samara.** Le plus grand parc de France consacré à la Préhistoire. Il vous plonge dans la vie des premiers hommes, notamment grâce à des reconstitutions et des démonstrations.
- ♥ **Le château de Long.** A flanc de coteau, il se distingue par sa belle façade de briques roses et de pierre blanche. Vous y découvrirez sa cour de ferme, son pigeonnier, une orangerie et un grand parc à l'anglaise.
- ♥ **Abbeville.** Porte d'entrée de la Baie de Somme, un détour par le centre-ville s'impose : de la Collégiale Saint-Vulfran à l'église du Saint-Sépulcre en passant par le parc d'Emonville et les jardins du Carmel, et pour finir : une petite pause à la terrasse d'un bistrot !

L'itinéraire

1 Jour 1 : d'Amiens à Long – Distance 37 km

La véloroute suit paisiblement le cours de la Somme, sans difficulté de dénivelé. Aménagée en voie verte, elle bénéficie d'un balisage continu. Son revêtement varie entre enrobé lisse et sable compacté, particulièrement adapté aux zones naturelles traversées. Depuis Amiens, empruntez le chemin de halage situé sur la rive droite de la Somme canalisée.

Entre Ailly-sur-Somme et Hangest, la piste suit les méandres d'une Somme plus sauvage, peuplée de hérons et de poules d'eau. En longeant les marais, le parcours vous mène en douceur jusqu'au joli village de Long.

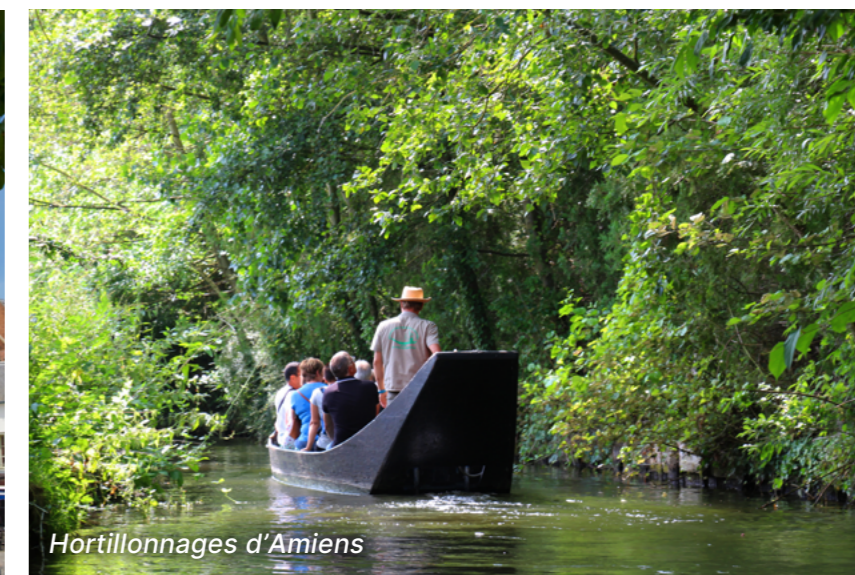
2 Jour 2 : de Long à Noyelles-sur-mer – Distance 35 km

Cet itinéraire entièrement plat offre une agréable véloroute, paisible et confortable, jalonnée de panoramas apaisants le long de la Somme. La traversée d'Abbeville, récemment aménagée sur la rive gauche du canal, nécessite une attention particulière au niveau du pont de la rue Jean Jaurès, près de la gare.

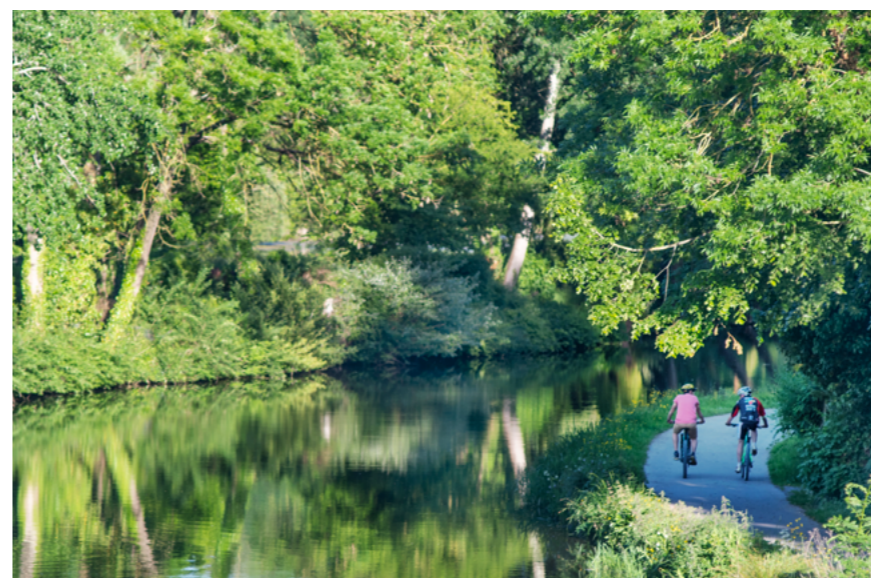
Poursuivez sur la rive gauche jusqu'à Saint-Valery-sur-Somme. Si vous poursuivez vers Noyelles-sur-Mer, il est recommandé de mettre pied à terre pour franchir la Somme : les rails du petit train touristique peuvent compromettre l'équilibre.



Cathédrale d'Amiens



Hortillonnages d'Amiens



Château de Long



Eglise de Beaurain

Le long de la Scandibérique, entre patrimoine et forêts

MAUBEUGE --> HIRSON --> GUISE --> CHAUNY --> COMPIÈGNE

- KM** Distance : 195 km
- Durée : 4 jours
- Dénivelé : 604 m
- Difficulté : facile

Notre conseil pour une escapade zen

- En chemin, nous vous recommandons de loger au «Charme d'Ogne». Un studio aménagé dans un corps de ferme, avec tout le nécessaire pour accueillir les cyclistes. 55 Avenue de la Liberté 02300 Ognés

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



À découvrir en chemin

- Le MusVerre de Sars-Poteries.** Lieu incontournable de la création verrière internationale, vous y découvrirez une double collection à la fois historique et contemporaine.
- Les églises fortifiées de Thiérache.** De surprenantes églises de briques, pensées comme des refuges. Derrière leurs allures de forteresses, elles racontent une histoire de protection et de vie au cœur des villages.
- Le Familistère de Guise.** Le Familistère de Guise, fondé par Godin, est un palais social du XIX^{ème} siècle où les logements, services et lieux de vie étaient pensés pour le bien-être des ouvriers et de leurs familles.
- La cathédrale Notre-Dame de Noyon.** L'une des premières grandes églises gothiques de France. Remarquable par l'harmonie de ses lignes et la douceur de sa lumière.
- Le château de Compiègne.** Ancienne résidence royale et impériale, ce vaste palais séduit par l'élégance de ses appartements et la richesse de son décor. Prolongé par un parc immense, il offre une vraie parenthèse.



Familistère de Guise



Cathédrale Notre-Dame de Noyon



Forêt de Compiègne



Château de Compiègne

L'itinéraire

1 Jour 1 : de Maubeuge à Hirson - Distance 62 km

Cette première étape, majoritairement sur voie verte, traverse les paysages calmes et verdoyants de l'Avesnois, entre villages, champs et forêts. Dès Ferrière-la-Grande, l'itinéraire suit les méandres de la Solre, qu'il franchit à plusieurs reprises, puis passe au-dessus de la D27 pour longer le ruisseau du Stordoir et Fourmies. La voie verte poursuit son chemin jusqu'à l'étang du Pas Bayard, avant de vous mener à Hirson.

2 Jour 2 : de Hirson à Guise - Distance 39 km

Cette étape bucolique suit une voie verte sur l'ensemble du trajet, d'abord en gravier jusqu'à Etréaupont, puis en asphalté jusqu'à Guise. Le parcours, entièrement plat, est rythmé par une agréable descente jusqu'au viaduc d'Ohis. Tracé sur une ancienne voie ferrée, il longe paisiblement le cours de l'Oise. Vous traversez ici la Thiérache verte, un paysage mêlant bocages, marais, étangs et forêts, parsemé, à partir d'Etréaupont, d'églises fortifiées et de villages authentiques.

3 Jour 3 : de Guise à Chauny - Distance 51 km

Mis à part une montée à la sortie de Guise, le parcours reste globalement plat. On emprunte d'abord une route partagée peu fréquentée, traversant les champs jusqu'à Macquigny. Environ 500 mètres après la sortie du village, un panneau sur la gauche indique une agréable piste cyclable longeant l'Oise. Après Origny-Sainte-Benoîte, l'itinéraire se poursuit sur une voie verte paisible et champêtre, jalonnée de ponts-canaux, le long du canal de la Sambre à l'Oise sur 37 km de revêtement gravillonné.

4 Jour 4 : de Chauny à Compiègne - Distance 43 km

En quittant Chauny, l'itinéraire reste plat et suit le canal latéral à l'Oise, avant de s'en écarter brièvement pour une pause à Noyon. Il se poursuit ensuite sur une route partagée pendant 12 km - vigilance recommandée. A la sortie de Saint-Léger-aux-Bois, prenez à droite en direction de Montmacq, puis, 2,5 km plus loin, un chemin asphalté à gauche vous conduit à travers la forêt de Laigue sur 4 km. Le parcours se termine en douceur sur une agréable piste cyclable longeant l'Aisne.



Centre-ville de Lille

Métropole lilloise : l'Échappée Bière vous emmène pour une journée bière et vélo

CITADELLE DE LILLE --> CANAL DE ROUBAIX --> WAMBRECHIES --> QUESNOY-SUR-DEULE --> VIEUX-LILLE

- KM Distance : 34 km
- 🕒 Durée : 1 jour
- ⬆️ Dénivelé : 39 m
- Difficulté : facile

Nos conseils pour une escapade zen

- Ce produit touristique est commercialisé clé en main par l'agence L'Échappée Bière qui peut aussi proposer la location de vélo.



L'Échappée Bière est une agence spécialisée dans le tourisme brassicole. Elle propose des expériences touristiques originales autour de la bière artisanale, combinant découvertes culturelles, rencontres avec des brasseurs et dégustations.

www.echappee-biere.com

Plus en détails :

- Activité réalisable de 2 à 26 personnes.
- Votre accompagnant ne boit pas de bière ? Pas de souci, nous proposons aussi une version avec des softs.
- Formule comprenant un déjeuner en formule plat + 2 boissons, un arrêt dans une micro-brasserie avec la dégustation de 2 bières, une visite de brasserie avec 3 bières à découvrir, l'itinéraire et l'audioguide.
- Possibilité de réaliser la sortie vélo avec votre propre vélo.
- Location du vélo en option.
- Réalisable du mercredi au samedi toute l'année.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Etape 1 : de la Citadelle de Lille au Canal de Roubaix - Distance 9 km

Votre circuit brassicole démarre au pied de la Citadelle. Contournez le poumon vert de la ville, en longeant la rivière. Un audioguide fourni par L'Échappée Bière propose 7 haltes durant le parcours. La première arrive rapidement et aborde le rôle primordial de l'eau dans la bière. Tout au long du parcours, vous en apprendrez plus sur l'histoire de la bière dans la Métropole Lilloise, mais aussi sur les matières premières qui composent cette boisson maltée.

Suivez le canal de Roubaix qui vous mènera en bordure d'une imposante cathédrale industrielle : celle du leader mondial des levures fermentescibles, Lesaffre et sa branche dédiée aux alcools Fermentis. « Après l'effort, le réconfort ». Vous voici arrivés à votre premier point de ravitaillement. Une brasserie pour se restaurer et pour goûter aux bières produites sur place.

2 Etape 2 : de Wambrechies à Quesnoy-sur-Deûle - Distance 10 km

Une fois l'estomac contenté, enfourchez à nouveau vos bicyclettes et prenez la direction du Nord, à deux pas de la frontière franco-belge. Bordez la rivière et profitez des paysages de plus en plus verdoyants et bucoliques. Un univers forcément reposant où les péniches laissent place aux hérons et autres libellules. L'itinéraire fourni lors de la réservation étant assez clément avec les plus novices, vous pourrez évidemment vous octroyer une pause flânerie au bord de l'eau. Le moment parfait pour écouter la suite de l'audioguide qui aborde la star de la bière : le houblon. En effet, il n'est pas rare d'en croiser sur les berges des cours d'eau.

Quelques kilomètres vous séparent désormais de la deuxième étape. Une fois à bon port, rangez vos vélos un instant et profitez de la courée aménagée (ou de l'intérieur fraîchement retapé selon la météo) d'une micro-brasserie familiale qui propose une très belle gamme de bières. L'occasion pour vous d'échanger avec les artisans, d'en apprendre plus sur l'histoire du lieu et la genèse de la création de la brasserie dans le milieu des années 2010. Sur place, quatre galopins vous sont proposés à la dégustation.

3 Etape 3 : de Quesnoy-sur-Deûle au Vieux-Lille - Distance 15 km

Il est désormais temps de regagner la capitale de la bière : Lille. Redescendez la Deûle sur une quinzaine de kilomètres direction son quartier historique. Une fois engouffrés dans la longue rue Royale, gagnez l'intimité des petites rues pavées du Vieux-Lille pour découvrir une brasserie historique qui voit ses origines remonter à la première partie du XVIII^{ème} siècle. Sur place, la 9^e génération de brasseur vous attend pour partager un moment intimiste dans la salle de dégustation de la brasserie, devant les cuves. L'occasion de peaufiner votre maîtrise du sujet et de savourer quelques nouvelles bières aux accents créatifs.

Voici la fin de votre circuit alliant nature et gastronomie, qui aura évidemment permis d'en apprendre beaucoup plus sur la bière et ses secrets. Le tout en profitant d'un cadre verdoyant et relativement méconnu de la Métropole.





De Compiègne à Pierrefonds, boucle ressourçante au cœur de la forêt

COMPIÈGNE --> SAINT-JEAN-AUX-BOIS --> PIERREFONDS --> VIEUX-MOULIN --> COMPIÈGNE

KM Distance : 35 km
🕒 Durée : 1 jour
📏 Dénivelé : 146m
👁️ Difficulté : facile

Nos conseils pour une escapade zen

- ✓ Gare de Compiègne : 50mn de Paris-Nord, accès direct pour certains départs vers le sud (Creil, Chantilly, Paris), souterrain par escalier, pas de rampe vélo, ascenseurs pour les autres directions.
- ✓ Pour louer votre vélo, rendez-vous chez : Picardie Forêts Vertes.
Carrefour Royal 60200 Compiègne
www.picardieforetsvertes.com
VETEIX
8 Rue de Clermont, 60200 Compiègne
www.veteix.com

À découvrir en chemin

- ♥ **Le château de Compiègne.**
Transformé sous Louis XV puis remis en valeur par Napoléon Ier après la Révolution, profitez de son parc et sa roseraie.
- ♥ **Le village de Saint-Jean-aux-Bois.**
Saint-Jean offre l'image attrayante de vieilles maisons basses. N'hésitez pas à admirer sa sublime Abbatale !
- ♥ **Le Château de Pierrefonds.**
Construit pour le prince Louis d'Orléans au XIV^{ème} siècle, il est un chef d'œuvre architectural phare pour l'époque. Son allure de château de conte de fées va vous émerveiller.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Etape 1 : Pour rejoindre le début des pistes forestières - Distance 3 km

Au départ de la gare de Compiègne, prenez à droite en longeant la voie ferrée, puis engagez-vous dans la première rue à gauche, rue d'Amiens, en direction du pont Louis XV. Traversez l'Oise et tournez aussitôt à gauche pour suivre le cours d'eau sur la piste cyclable.

Quittez-la pour traverser le cours Guynemer et rejoindre la rue Othenin, en direction du théâtre et du palais de Compiègne. Au bout, bifurquez à droite dans la rue d'Ulm, passez devant le collège, puis prenez la première rue à gauche pour rejoindre la place du Général de Gaulle.

Longez ensuite le château et poursuivez tout droit sur les avenues Royales et du Baron de Souhait, jusqu'au Carrefour Royal, départ des pistes cyclables de la forêt de Compiègne.

2 Etape 2 : de Compiègne à Pierrefonds - Distance 16 km

Depuis le Carrefour Royal, prenez la piste sur votre droite. Après quelques centaines de mètres, traversez avec prudence deux routes, puis poursuivez sur une piste étroite longeant la chaussée. Peu à peu, la forêt vous enveloppe : fougères en sous-bois, hêtraie-chênaie majestueuse et carrefours jalonnés des emblématiques poteaux blancs. Passez les carrefours des bordages, de la Petite Patte d'Oie, du moulin. Continuez tout droit.

Au carrefour du Vol, la piste s'éloigne de la route et s'enfonce au cœur de la forêt en direction d'Atalante. Le parcours alterne sous-bois et lisières, au milieu de hêtres, chênes et charmes. Les carrefours se succèdent : Jupiter, Marais, Pépinière.

À Saint-Jean-aux-Bois, faites un détour par le village pour découvrir l'abbatiale et la porte fortifiée. De retour sur la piste, le relief devient plus sinueux, entre montées légères et carrefours aux noms de chasse. À l'approche de Pierrefonds, poursuivez tout droit, puis rejoignez l'ancienne voie ferrée qui mène au lac et au village.

3 Etape 3 : de Pierrefonds à Compiègne - Distance 16 km

Pour le retour, reprenez en sens inverse jusqu'à l'intersection des 2 pistes. Prendre à droite. Traversez la D973 (prudence !). La piste est linéaire, en descente continue jusqu'à la route.

Arrivés sur la D602, vous pouvez alors bifurquer à droite en empruntant la route départementale, pour visiter Vieux-Moulin ou poursuivre tout droit sur la piste forestière pour retourner à Compiègne. La descente en pente douce rappelle à nouveau la chasse et le gros gibier : carrefour du Cerf, carrefour des Marais, des Sept Morts, du saut du Cerf, de Montmorency, de l'Épinette (traversées de la D14 puis de la D130, 1,5 km plus loin, prudence !) avant de rejoindre le point de départ au carrefour Royal.



Saint-Jean-aux-Bois



Château de Pierrefonds



Des itinéraires conçus pour les pratiquants réguliers

Tous en selle ! C'est parti pour une escapade sauvage et vitalisante, sur fond de paysages aussi riches que variés.

Pour les adeptes de vélo, le rythme accélère. Les distances s'allongent, l'intensité varie et les itinéraires mettent les jambes à contribution.

Accessibles aux cyclistes réguliers ou aux voyageurs équipés d'un vélo à assistance électrique, ces itinéraires constituent un bel équilibre entre plaisir de rouler et découverte.



Moulin de Maroilles

Boucles au départ de Maroilles, à la découverte du bocage et des saveurs de l'Avesnois-Thiérache

MAROILLES --> LE NOUVION-EN-THIERACHE --> MAROILLES

KM Distance : 47 km **🕒** Durée : 2 jours **📍** Dénivelé : 83 m **⋯** Difficulté : moyenne

Nos conseils pour une escapade zen

- ☑️ Maroilles n'est pas accessible en transports en commun. Vous pouvez laisser votre voiture facilement au point de départ ou à proximité immédiate.
- ☑️ Pour l'organisation de ce séjour clés en main, contactez l'Office de tourisme du Pays de Thiérache, bureau de Vervins (03 23 91 30 10) ou l'Office de tourisme de l'Avesnois, bureau d'information touristique de Maroilles (03 27 77 02 10).

À découvrir en chemin

- ♥️ **Le moulin de Maroilles.** Il se découvre comme une petite île bucolique où il fait bon s'arrêter. Depuis le petit pont pavé, écoutez le murmure apaisant de la cascade, et laissez-vous séduire par la beauté du lieu.
- ♥️ **La ferme de Cerfmont.** Une exploitation familiale où vous dénicherez de délicieux fromages locaux. La visite de la ferme est également possible sur rendez-vous.
- ♥️ **La distillerie Le Relais de la Diligence.** Fabrice Monti prend un soin particulier à récolter ses fruits puis les mettre en fût pour réaliser des eaux-de-vie goûteuses. Il sera ravi de vous révéler quelques secrets de fabrication.



Le Maroilles



Eglise fortifiée de St-Martin



L'itinéraire

1 Jour 1 : de Maroilles au Nouvion-en-Thiérache - Distance 15 km

Cette randonnée à vélo débute à Maroilles dans le bocage de l'Avesnois face à l'église Saint-Humbert. Avant votre départ, poussez les portes de l'édifice pour y découvrir une maquette représentant l'ancienne Abbaye de Maroilles. C'est dans cette Abbaye que les moines fabriquaient le célèbre fromage.

Vous voilà en selle ! Avant de rejoindre la première étape de votre parcours, passez à La Ferme de Cerfmont. Vous y découvrirez la fabrication du Maroilles fermier AOP. Après cette visite instructive, direction le village de Prisches. Prochain arrêt, la Thiérache ! Direction Dorengt où votre hébergement pour la nuit vous attend : la Ferme de Ribeaufontaine chez Régine et Ludovic.

2 Jour 2 : du Nouvion-en-Thiérache à Maroilles - Distance 32 km

Après le petit-déjeuner, enfourchez votre vélo en direction d'Esquéhéries, l'occasion pour vous de visiter l'église fortifiée Saint-Martin, surnommée le « Fort Rouge ». Tout en suivant le réseau points-nœuds, vous rejoindrez la ville de Landrecies où vous aurez l'occasion de découvrir la distillerie : « Le Relais de la Diligence », où Fabrice récolte des fruits localement et les distille chez lui. Un beau moment de partage et de convivialité à vivre auprès de notre passionné.

À la fin de votre journée par les petits chemins tranquilles, rejoignez Maroilles à quelques kilomètres de là pour clôturer votre boucle. Au numéro 24 de la grande rue du village se trouve la très réconfortante brasserie « Saint-Humbert » tenue par Bruno. Sur place, la bière y est brassée et des dégustations sont proposées pour terminer votre itinéraire en beauté.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.





De Valenciennes à Roubaix, l'Enfer du Nord à portée de tous

VALENCIENNES --> SAINT-AMAND-LES-EAUX --> CYSOING --> ROUBAIX

KM Distance : 110 km **🕒** Durée : 3 jours **⬆️** Dénivelé : 187 m **⋯** Difficulté : moyenne

Nos conseils pour une escapade zen

- ✓ A l'arrivée à Roubaix, la gare de Lille est facilement accessible en tramway ou par une piste cyclable sécurisée. Le retour à Valenciennes se fait en TER.
- ✓ Pour faire l'impasse sur les pavés : après Templeuve-en-Pévèle, cap sur le marais de Bonnance, puis Gruson via Bouvines, en suivant de paisibles chemins de halage arborés le long de la Marque.

À découvrir en chemin

- ♥ **Le site minier Wallers-Arenberg.** Emblématique avec ses chevalements des différentes époques de l'épopée du charbon, n'hésitez pas à franchir les grilles du site pour un tour en vélo, c'est spectaculaire.
- ♥ **Le Parc Naturel régional Scarpe-Escaut.** Premier parc naturel régional à voir le jour en France, c'est un véritable poumon vert pour le Bassin minier tout proche.
- ♥ **Le Vélodrome de Roubaix.** En visite guidée, entrez dans la peau des coureurs de la "reine des classiques", et découvrez les mythiques douches avec les plaques gravées des noms de chaque vainqueur.
- ♥ **Le musée La Piscine de Roubaix.** Ancien bains-douches des Roubaisiens, ce majestueux écrin Art Déco s'est transformé en un superbe musée. Mention pour les superbes vitraux qui s'embrasent selon la position du soleil.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : de Valenciennes à Saint-Amand-les-Eaux - Distance 27 km

En quittant la gare de Valenciennes, vous longez d'abord l'Escaut, puis suivez quelques pistes cyclables pour rejoindre la voie verte des Gueules Noires, tracée sur une ancienne ligne ferroviaire. Entre Anzin et Péruwelz, petite ville belge à la frontière, ce parcours longe le sud de la forêt de Raismes-St-Amand-Wallers, où la végétation abondante côtoie les vestiges miniers. Ici, des terrils de schiste en forme de pyramide ou de plateau, des chevalements d'acier, et des plans d'eau nés d'affaissements, comme la mare à Goriaux, jalonnent le chemin. Ce dernier vous mène à la trouée d'Arenberg, redouté secteur pavé du Paris-Roubaix, surnommé à juste titre « l'enfer du Nord ». A la sortie de la forêt, la petite ville thermale de Saint-Amand-les-Eaux, dominée par sa tour abbatiale, vous attend pour une halte bien méritée.

2 Jour 2 : de Saint-Amand-les-Eaux à Cysoing - Distance 42 km

En empruntant de petites routes, vous entrez dans la Pévèle, cette région dont le nom vient du latin pabula, signifiant « pâture ». Tout un programme ! Le paysage, doucement vallonné, alterne prairies, vergers, bois et bosquets, sillonné discrètement par la Marque, qui y façonne des zones humides cachées. Tout au long de votre progression, les chapelles, églises, moulins, calvaires, fermes carrées et jolies mairies (à Templeuve ou Orchies, notamment) composent un décor varié. C'est ici qu'eut lieu, bien des siècles plus tôt, la bataille de Bouvines, événement majeur de l'histoire de France. Mais nul affrontement à redouter aujourd'hui : entre le pavé du Moulin de Vertain, relativement doux, et la voie verte de la Plaine de la Scarpe, particulièrement accessible, cette étape se veut paisible.

3 Jour 3 : de Cysoing à Roubaix - Distance 41 km

En quittant Cysoing, vous laissez derrière vous la Pévèle, région agricole et berceau de l'endive, pour suivre la Marque, discrète rivière ombragée bordée de chemins de halage. Cette transition douce vous mène progressivement vers la métropole lilloise, dont l'entrée, bien aménagée, facilite la progression urbaine. Mais avant cela, place aux sensations fortes : le secteur pavé Duclos-Lasalle vous met en jambes, puis vient le secteur pavé de l'Arbre, redouté des professionnels pour son rôle souvent décisif dans le Paris-Roubaix. Vibrations garanties, mais que l'on se rassure : des bandes de roulement longent généralement les pavés, épargnant un peu les vélos comme les cyclistes. Enfin, le vélodrome André-Pétrieux vous accueille : le ruban de béton mythique du Paris-Roubaix s'offre à vous pour une arrivée en douceur, presque solennelle.



Site minier d'Arenberg



Moulin de Vertain



Château de Coucy

Boucles depuis Monampteuil aux portes de Soissons : une aventure bucolique et culturelle

MONAMPTEUIL --> COUCY --> MONAMPTEUIL --> VAILLY-SUR-AISNE --> MONAMPTEUIL

KM Distance : 108 km **🕒** Durée : 2 jours **📈** Dénivelé : 1145 m **🗨️** Difficulté : moyenne

Nos conseils pour une escapade zen

- ☑ La desserte ferroviaire la plus proche se situe à Soissons.
- ☑ Il s'agit d'un itinéraire en marguerite au départ de Monampteuil. L'hébergement est labellisé Accueil Vélo et propose la location de VAE.

À découvrir en chemin

- ♥ **Le château de Coucy.**
Les impressionnants vestiges du Château de Coucy dominent la Vallée de l'Ailette. Sur un éperon offrant un vaste panorama, découvrez les vestiges de ce qui a été le plus gigantesque château féodal de toute la chrétienté.
- ♥ **La forêt de Saint-Gobain.**
6 000 hectares vous imprègnent de leurs multiples essences et révèlent quelques beaux joyaux de notre histoire : abbayes, châteaux et l'ancienne manufacture des Glaces.
- ♥ **Le Fort de Condé.**
Montez à l'assaut de ce bastion bâti en pierres de taille... Sentiers, arboretum, aire de pique-nique et panorama vous y attendent.
- ♥ **La nécropole de Soupir.**
Cette nécropole regroupe deux cimetières militaires de la Première Guerre mondiale. On s'y recueille à la mémoire des soldats tombés sur le Chemin des Dames.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : Monampteuil - Coucy - Monampteuil - Distance 58 km

Votre voyage commence à la Ferme du Château à Monampteuil, qui surplombe le lac de Monampteuil, où vous récupérez votre vélo. Vous partirez ensuite en direction de la superbe forêt de Saint-Gobain. Le point d'orgue de votre journée sera le bourg médiéval de Coucy-le-Château avec les ruines de son château du 12^{ème} (que vous pouvez visiter), ses remparts, ses portes fortifiées.

Vous traverserez des petits villages typiques, passerez au pied de l'abbaye de Prémontré avant de revenir à votre hébergement, qui vous offrira une nuit des plus reposantes. Profitez de la piscine et du jardin pour vous détendre.

2 Jour 2 : Monampteuil - Vailly-sur-Aisne - Monampteuil - Distance 50 km

Après un petit-déjeuner copieux, vous partirez en direction des monts du Soissonnais et découvrez quelques villages à pas de moineaux, si caractéristiques de la région. En chemin, vous passerez au pied du village de Soupir, haut-lieu de mémoire de la Grande Guerre. Arrêtez-vous notamment dans les nécropoles ainsi qu'à l'église, qui abrite des tombes de soldats du Commonwealth.

A Condé-sur-Aisne, vous ne serez plus qu'à quelques encablures du Fort de Condé, monument créé par Séré de Rivière au 19^{ème} siècle. Vous pourrez le visiter ou bien vous reposer à l'arboretum. Enfin, vous poursuivrez votre chemin du retour en jouant aux montagnes russes dans la campagne axonaise.



Château de Coucy



Abbaye de Prémontré



Fort de Condé



Port de Dunkerque

De Dunkerque à Lille, monts des Flandres et campagne généreuse

DUNKERQUE --> BERGUES --> WORMHOUT --> STEENVOORDE --> BAILLEUL --> LILLE

KM Distance : 101 km **🕒** Durée : 2 jours **⬆️** Dénivelé : 358 m **⋯** Difficulté : moyen

Nos conseils pour une escapade zen

- ✓ Le circuit commence à la gare de Dunkerque et se termine devant la gare de Lille-Flandres. Vous pouvez donc revenir au départ en TER avec votre vélo. Pour plus de confort, évitez les horaires de fort trafic.
- ✓ Ch'tis Voyages à Vélo, agence de voyages spécialisée dans les séjours à vélo dans la région des Hauts-de-France peut vous organiser ce séjour de A à Z.



www.chtisvoyagesavelo.com

À découvrir en chemin

- ♥️ **Les villages préférés des Français.** Cassel en 2018, puis Esquelbecq en 2023. Si ces deux villages typiques ont remporté le prix de villages préférés des français, c'est pour leurs atouts de charme que nous vous recommandons de découvrir.
- ♥️ **Le jardin du Mont des Récollets.** Un petit paradis de verdure autour d'une ferme flamande du XII^{ème} siècle. Inspiré des peintures flamandes, vous repartirez de cette bulle de sérénité ressourcé.
- ♥️ **Le Mont des Cats.** le Mont des Cats offre des paysages vallonnés caractéristiques des Monts de Flandre, que l'on admire du haut de ses 164 m d'altitude.

L'itinéraire

1 Jour 1 : de Dunkerque à Steenvoorde - Distance 51 km

Le parcours commence à Dunkerque. Très vite, une piste en site propre vous guide à travers le Bois des Forts, où vous pédalerez entouré de nature. Après un bref passage le long du canal de Bergues, vous voici sur une partie de la Véloroute des Flandres (V364) jusqu'à Bergues. Rues pavées, maisons flamandes, fortifications : profitez-en pour vous promener au bord des remparts, pour monter au beffroi ou encore pour déjeuner dans l'un des estaminets de la ville. Après un bon repas, remontez en selle, direction Wormhout, avec une belle traversée de la campagne flamande.

Enfin, la journée se termine par l'ascension du Mont Cassel (176 m). Ce village, élu « village préféré des Français » est perché sur une colline et offre un panorama impressionnant sur la région. Après cette belle découverte, vous faites halte à Steenvoorde, pour un repos bien mérité avant de repartir le lendemain.

2 Jour 2 : de Steenvoorde à Lille - Distance 50 km

Dès le départ, l'ascension du Mont des Cats donne le ton. La montée, soutenue mais agréable à travers bois, mène jusqu'à l'abbaye, où un panorama dégagé vient récompenser l'effort. Vous redescendez ensuite vers le Sud, par des petites routes de campagne. Vous arrivez ensuite à Bailleul, avec son architecture flamande typique. Vous trouverez plusieurs restaurants dans le centre-ville ou choisirez peut-être de tester l'une des friteries de la ville avant de reprendre la route.

Une vingtaine de kilomètres de campagne vous mènent jusqu'au chemin de halage le long de la Lys. A l'approche de Lille, les quartiers de Lambersart dévoilent leurs belles demeures, puis la Citadelle ouvre la voie jusqu'à la Grand'Place et la gare Lille-Flandres, point final de votre aventure.



Bergues



Château d'Esquelbecq



Mont des Cats



Citadelle de Lille

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.





De Calais à Béthune, la Via Romea Francigena (EV5), sur la trace des pèlerins

CALAIS --> ARDRES --> SAINT-OMER --> BÉTHUNE

KM Distance : 114 km **🕒** Durée : 3 jours **⬆️** Dénivelé : 187 m **⋯** Difficulté : moyenne

Notre conseil pour une escapade zen

- ✓ Le retour peut se faire en TER avec un changement à Hazebrouck.
- ✓ Soyez prudents, la véloroute n'est pas terminée. Le balisage n'est pas présent partout et elle n'est pas entièrement aménagée.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



À découvrir en chemin

- ♥ **La Cité de la dentelle et de la mode à Calais.** Installée dans une usine du XIX^{ème} siècle, elle est dédiée à l'histoire de la dentelle de Calais-Caudry. Clou du spectacle ; des démonstrations de métiers à dentelle. Impressionnant !
- ♥ **L'hôtel de ville de Calais.** Repérable par son impressionnant beffroi culminant à 75 mètres, l'hôtel de ville de Calais vous réserve aussi de belles surprises à l'intérieur. Face à lui, les célèbres Bourgeois d'Auguste Rodin finissent de parfaire la découverte.
- ♥ **La Maison du marais à Saint-Omer.** Au cœur du marais Audomarois, la Maison du Marais propose 2 expositions interactives ainsi que des promenades en bacôves, barques typiques de la région.

L'itinéraire

1 Jour 1 : de Calais à Ardres - Distance 22km

Depuis Calais, que vous pouvez explorer tranquillement à vélo grâce à ses pistes cyclables, vous prenez la route en longeant les canaux. Le premier tronçon, en voies partagées, suit le canal de Calais à Saint-Omer – la vigilance est de mise aux croisements. Vous poursuivez ensuite sur une voie verte le long du canal de Coulogne à Guînes, au cœur de paysages paisibles. En approchant de Guînes, vous entrez dans le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, un écrin de verdure typique du territoire.

À ce stade, deux options s'offrent à vous : continuer vers Ardres par un itinéraire direct et facile menant au lac et à ses activités nature, ou choisir une variante plus physique, avec une montée offrant de superbes panoramas sur la région.

2 Jour 2 : d'Ardres à Saint-Omer - Distance 39km

Le parcours emprunte d'abord de petites routes calmes, ponctuées par quelques segments sur des départementales un peu plus fréquentées, notamment en longeant la forêt d'Eperlecques, avant d'arriver à Watten. De là, le chemin de halage longe le canal de l'Aa canalisée jusqu'à Saint-Omer. Entre Watten et Saint-Momelin, il faut emprunter la D213, car le sentier situé sur la rive gauche du canal est parfois difficile à arpenter, avec des passages cahoteux et boueux.

Par la suite, la route devient plus facile, offrant de magnifiques vues sur le canal et les marais verdoyants, où flottent péniches et hérons.

3 Jour 3 : de Saint-Omer à Béthune - Distance 53km

En quittant Saint-Omer, le canal de Neufossé vous conduit hors du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale. A l'écluse des Fontinettes, il faudra traverser une zone d'activités industrielles où se trouve la cristallerie Arc, puis franchir la D942. Soyez très prudents avant de rejoindre à Wardrecques le canal et les voies vertes qui mènent à Aire-sur-la-Lys. De là, la rivière Lys vous guide jusqu'à Saint-Venant, avant de longer le dernier canal, celui d'Aire à la Bassée, qui vous conduira jusqu'à Béthune, point final de cette longue étape.





Des itinéraires conçus pour les pratiquants aguerris

Les aficionados du deux-roues ont trouvé leur plus beau terrain de jeu en Hauts-de-France ! Du littoral de la Côte d'Opale au cœur des vignes de Champagne, en passant par les monts de Flandre en gravel ou les grands itinéraires autour du bassin minier, chaque parcours se mérite et récompense l'effort par des sensations intenses.

Ces itinéraires s'adressent aux cyclistes aguerris ou aux voyageurs équipés d'un vélo à assistance électrique souhaitant vivre une véritable aventure à vélo.





De Dunkerque au Touquet-Paris-Plage dunes et falaises sur La Vélomaritime

DUNKERQUE --> CALAIS --> AUDINGHEN --> BOULOGNE-SUR-MER --> LE TOUQUET

KM Distance : 151 km **🕒** Durée : 4 jours **⬆️** Dénivelé : 665 m **⋯** Difficulté : difficile

Notre conseil pour une escapade zen

- ☑️ Si la traversée des zones résidentielles à l'ouest de Dunkerque vous paraît pénible, pensez à emprunter un TER jusqu'à Bourbourg, ce qui vous évitera 20 km d'effort.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



À découvrir en chemin

- 📍 **La digue de Malo-les-Bains.** C'est le lieu de rendez-vous et de promenade des Dunkerquois. 4,5 km en bordure de mer pour respirer l'air iodé et goûter aux délices de la mer du Nord.
- 📍 **Le Dragon et le Varan de Calais.** Deux créatures mécaniques géantes qui donnent à Calais des allures de théâtre à ciel ouvert. Montez à bord et découvrez la ville sous un angle hors du commun.
- 📍 **La vieille ville de Boulogne-sur-Mer.** Riche de 2000 ans d'histoire, elle regorge de trésors parfois insolites. Un Château-Musée du XIII^{ème} siècle, un beffroi UNESCO, une basilique et sa crypte... Au fil des ruelles, remontez le temps à votre rythme.
- 📍 **Le Cap Blanc-Nez.** Joyau de la Côte d'Opale, le Cap Blanc-Nez offre des panoramas époustouflants sur la Manche et les côtes anglaises. Ce site naturel labellisé Grand Site de France promet une immersion unique dans une nature préservée.



Port de Dunkerque



Dragon de Calais



Vieille ville de Boulogne-sur-mer

L'itinéraire

1 Jour 1 : de Dunkerque à Calais - Distance 55 km

Au départ de Dunkerque, vous prenez la direction ouest sur La Vélomaritime (EV4) pour une étape quasiment plate. De Bourbourg à Grand-Fort-Philippe, le parcours alterne entre voies vertes et routes partagées, en suivant en partie le chenal de l'Aa. En attendant la création d'une nouvelle voie verte entre l'embouchure du canal et Calais, les 20 derniers kilomètres s'effectuent sur des petites routes calmes et parfaitement plates.

2 Jour 2 : de Calais à Audinghen - Distance 29 km

Faites un arrêt rapide pour admirer le célèbre Dragon de Calais avant de vous lancer sur l'EuroVelo 4. Jusqu'à Sangatte, vous roulez sur des pistes cyclables longeant la côte. En quittant la vaste plaine maritime flamande, la route s'élève progressivement jusqu'au Cap Blanc-Nez. Du sommet des imposantes falaises de calcaire, vous serez récompensé par un panorama spectaculaire sur le site des Deux-Caps. La descente vous mène à Escalles via de petites routes vallonnées, puis jusqu'à Wissant. Vous quittez alors la route côtière pour rejoindre Audinghen.

3 Jour 3 : D'Audinghen à Boulogne - Distance 30 km

Commencez la journée par un détour au Cap Gris-Nez, pour un départ spectaculaire. Puis, empruntez les petits chemins du plateau agricole, à Audresselles, un village de pêcheurs typique. Vous suivrez ensuite la D940 sur une piste cyclable qui vous conduit jusqu'à Ambleteuse. Traversez la petite Slack puis continuez au cœur des massifs dunaires. De retour sur la piste cyclable, laissez derrière vous les façades Belle-Époque de Wimereux. En reprenant la corniche, admirez Boulogne-sur-Mer qui s'offre à vous lors d'une descente majestueuse.

4 Jour 4 : de Boulogne au Touquet - Distance 37 km

En quittant Boulogne-sur-Mer, le parcours traverse la forêt d'Hardelot, passe devant le château éponyme, puis longe le mont St-Friex le long de la D940. Vous pédalez sur une piste cyclable séparée de la route, à travers le plus vaste site dunaire du département. A Étaples, l'estuaire de la Canche se dévoile, tandis que sur l'autre rive, les élégantes villas du Touquet-Paris-Plage se nichent au cœur de la forêt.





Anneau de la Mémoire

Boucle au départ d'Arras autour de la mémoire et du bassin minier

ARRAS --> OLHAIN --> LENS --> ARRAS

KM Distance : 126 km **🕒** Durée : 3 jours **⬆️** Dénivelé : 964 m **⋯** Difficulté : difficile

Nos conseils pour une escapade zen

- ✓ Le départ se fait devant la gare d'Arras : vous pouvez arriver avec votre vélo en TER. Pour une arrivée en voiture, on peut se garer sur l'un des parkings (gratuits) relais aux abords de la ville (Exemple : parking du Crinchon ou parking Rosati) et prendre la navette La Citadine du lundi au samedi.
- ✓ Ce circuit vous est proposé en formule tout compris par l'agence Ch'tis voyages à vélo.



www.chtisvoyagesavelo.com

À découvrir en chemin

- ♥️ **La colline Notre-Dame-de-Lorette.**
La plus grande nécropole de France rassemble une nécropole où reposent plus de 22 000 soldats, la tour lanterne et l'Anneau de la Mémoire, hommage à 580 000 soldats du monde entier.
- ♥️ **La Piscine Art-Déco de Bruay-la-Buissière.**
C'est la dernière de ce style en France encore ouverte à la baignade. Venez profiter de ce cadre exceptionnel pour passer un moment agréable tout en vous baignant.
- ♥️ **Le Louvre-Lens.**
Un chef d'œuvre de verre et d'acier, où vous aurez plaisir à naviguer dans l'Histoire, entre la Galerie du Temps et les expos temporaires.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : D'Arras à Olhain : entre collines et mémoire - Distance 42 km

Cette première étape est la plus sportive des 3 : 42 km pour plus de 400 mètres de dénivelé positif. Au départ de la gare d'Arras. Prenez le temps de visiter ses célèbres places. Vous pourrez ensuite prendre la route vers des lieux chargés d'histoire, traversant les collines d'Artois. Des ruines du Mont Saint-Eloi à Notre-Dame-de-Lorette et l'Anneau de la Mémoire, les côtes sont exigeantes, mais l'émotion est au rendez-vous devant ces lieux de mémoire.

La route se poursuit à travers la campagne, pour arriver le long de la très agréable EuroVelo 5, aussi appelée Via Romea Francigena. Ce tronçon, paisible et boisé, vous conduit jusqu'au Parc d'Olhain. Il est conseillé de ne pas arriver trop tard dans la journée si vous souhaitez participer aux nombreuses activités du parc : accrobranche, piscine. Après cette étape intense, une bonne nuit s'impose, dans la résidence du Parc ou même au camping.

2 Jour 2 : sur les traces des mineurs - Du Parc d'Olhain à Lens - Distance 43 km

Changement de décor pour cette deuxième étape : après la nature boisée du Parc d'Olhain, cap sur le cœur du bassin minier, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ici, les paysages sont différents et plus urbains : terrils, corons et cités minières racontent l'épopée industrielle de la région. En descendant du Parc d'Olhain, vous passerez au pied des terrils jumeaux de Bruay-la-Buissière. Si la météo le permet, faites un tour à la magnifique piscine Art Déco de Bruay.

La route continue vers un terril surprenant : le terril viticole d'Haillicourt, où des vignes ont été plantées il y a quelques années. Une belle illustration de la reconversion réussie des paysages miniers. Enfin, l'étape se termine en beauté avec les terrils jumeaux de Loos-en-Gohelle, les plus hauts d'Europe !

3 Jour 3 : de Lens à Arras - Entre mémoire et patrimoine - Distance 41 km

Vous quittez Lens, ville du cœur minier, en passant devant le mythique stade Bollaert-Delelis, symbole de la passion locale pour le football. Juste à côté, une halte incontournable s'impose : le musée du Louvre-Lens. Antenne contemporaine du Louvre parisien. Profitez de la matinée pour explorer la célèbre galerie du temps et ses chefs-d'œuvre, avant de reprendre la route.

Le voyage continue sur la paisible EuroVelo 5, direction un site chargé d'Histoire : le mémorial canadien de Vimy. Un peu plus loin, à Neuville-Saint-Vaast, deux cimetières militaires témoignent de la diversité des mémoires. Enfin, le dernier tronçon vous reconduit vers Arras, en passant par le très plaisant chemin de halage de la Scarpe canalisée. Cette étape comporte deux passages sur des chemins de terre (1 à 2 km), pouvant devenir glissants par temps de pluie. Nous recommandons fortement l'usage d'un vélo tout chemin (VTC) adapté aux sentiers.



Musée du Louvre Lens



Mémorial de Vimy



Depuis Château-Thierry, au cœur des vignes de Champagne et des paysages vallonnés

CHÂTEAU-THIERRY --> BAULNE-EN-BRIE --> CHARLY-SUR-MARNE --> CHÂTEAU-THIERRY

KM Distance : 122 km **🕒** Durée : 3 jours **📈** Dénivelé : 1124 m **⋯** Difficulté : difficile

Nos conseils pour une escapade zen

- ✓ Le circuit commence devant la gare de Château-Thierry (à 1 heure de train de Paris). Si vous avez besoin de louer un vélo, vous pouvez vous rendre à Brasles, à 1 800 m de la gare de Château-Thierry.
- ✓ Ce circuit vous est proposé en formule tout compris par l'agence Ch'tis voyages à vélo.



www.chtisvoyagesavelo.com

À découvrir en chemin

- ♥ **Le musée Jean de La Fontaine à Château-Thierry.** Fraîchement rénové, ce musée situé dans la maison natale de Jean de La Fontaine rend hommage à l'un des auteurs les plus aimés de la langue française.
- ♥ **Le Château de Condé.** Autrefois habité par le 1^{er} Prince de Condé, découvrez ce somptueux château : ses décors classés et ses tableaux spectaculaires.
- ♥ **Les caves du champagne Pannier.** Dans les caves médiévales du Champagne Pannier sont organisés des parcours de visites et de dégustations tout au long de l'année.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : de Château-Thierry à Baulne-en-Brie - Distance 33 km

L'itinéraire commence devant la gare de Château-Thierry pour vous mener au cœur de la ville. Vous passerez devant la maison natale de Jean de La Fontaine, car oui, le plus célèbre des fabulistes est né à Château-Thierry ! La suite du parcours vous offre une superbe vue panoramique qu'offre le chemin de Ronde sur les hauteurs de la ville. Puis vous prenez la direction de l'Est et longez la Marne sur quelques kilomètres, avant de passer au cœur des vignes.

Pour la seconde partie de la journée, vous quittez les bords de Marne pour longer l'un des affluents : le Surlmelin. Ici, vous traversez plusieurs villages de vigneron sur des routes particulièrement paisibles. Vous passez également devant plusieurs propriétés de producteurs de Champagne, qui vous donneront peut-être envie d'aller déguster une petite coupe (à consommer avec modération bien sûr !). Pour terminer la journée, vous pourrez dormir à Baulne-en-Brie.

2 Jour 2 : de Baulne-en-Brie à Charly-sur-Marne - Distance 43 km

En cette deuxième journée, vous repassez par la vallée du Surlmelin et par Condé-en-Brie, avant de vous diriger vers le plateau de Courboin. Là-haut, vous profiterez du calme et de la tranquillité de la campagne axonaise sur plusieurs kilomètres, avant de redescendre vers Château-Thierry. Une belle occasion de visiter les caves du Champagne Pannier. Un magnifique cadre pour découvrir les différentes étapes de la production du champagne, de la vendange à la mise en bouteille.

L'itinéraire vous emmène de nouveau sur les bords de Marne, en direction de l'Est cette fois-ci. Peu après Essômes-sur-Marne, le chemin étant en moins bon état, l'itinéraire vous fait donc quitter les bords de Marne pour passer une nouvelle fois au cœur des vignes et vous dirige vers le Mont de Bonneil. C'est donc une nouvelle ascension qui vous attend, récompensée par un point de vue exceptionnel sur la vallée, au niveau de la table d'orientation de Bonneil. Vous redescendez ensuite vers la vallée et atteignez le village viticole de Charly-sur-Marne, où vous séjournerez !

3 Jour 3 : de Charly-sur-Marne à Château-Thierry - Distance 46 km

Pour cette dernière journée, après un ultime passage au cœur des vignes, on s'oriente vers le Nord-Ouest de Château-Thierry. On s'approche du département de la Seine-et-Marne pour visiter plusieurs villages de charme. Puis, vous plongerez au cœur de la Grande Guerre, là où le paysage garde encore les cicatrices du passé... et les traces émouvantes de ceux qui sont venus libérer cette terre.

Vous arrivez à Boursesches, petit village lui aussi marqué par les combats, avec un café pépite à l'histoire étonnante. Enfin, vous grimpez vers la Côte 204, où se dresse le Monument Américain surplombant la vallée de la Marne. Vous redescendez enfin vers Château-Thierry, où votre voyage se termine.





Expérience 100 % gravel durant deux jours au cœur de la convivialité des Monts de Flandre

ARMENTIÈRES --> MONT NOIR --> ST-SYLVESTRE-CAPPEL --> CASSEL --> BOESCHEPE --> BAILLEUL

KM Distance : 126 km **🕒** Durée : 2 jours **⬆️** Dénivelé : 1725 m **⋯** Difficulté : difficile

Nos conseils pour une escapade zen

- ☑️ Vous pouvez débuter cet itinéraire depuis Armentières ou Bailleul, toutes les deux accessibles en train direct depuis Lille.
- ☑️ Si vous souhaitez voir les houblonnières en fleurs et à leur apogée, la meilleure période est le mois d'août. Les paysages sont les plus verdoyants de mai à septembre.
- ☑️ Pour un séjour sur-mesure, contactez l'office de tourisme Destination Cœur de Flandre. Tel. 03 65 67 10 17

À découvrir en chemin

- ♥️ **Le musée de Flandre de Cassel.**
Le musée de Flandre est à l'image de la ville : il apporte une vision de l'identité flamande. Des grands noms de la peinture flamande du XVII^{ème} siècle y côtoient des œuvres contemporaines.
- ♥️ **Le Parc départemental du Mont Noir.**
Véritable écrin de nature au cœur de la chaîne des Monts de Flandre et attenant à la Villa Marguerite Yourcenar, le domaine regorge d'une faune et d'une flore sauvages exceptionnelles.
- ♥️ **La brasserie des 3 Monts.**
Quatre générations de brasseurs se sont succédé ici pour fournir la région en bières de qualité. Les amateurs feront une halte à la boutique.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : d'Armentières à Cassel – Distance 66 km

Au départ d'Armentières, l'itinéraire longe la Lys avant de rejoindre la chaîne des Monts de Flandre. En chemin, vous découvrirez quelques-unes des premières vignes de Flandre. Puis, la frontière belge se franchit sans transition, entre le mont Rouge et le mont Noir. Alors que vous entamez la descente vers Boeschèpe une vue imprenable s'offre à vous entre houblonnières et moulins, le mont des Cats, sa célèbre antenne et son abbaye se profilent. Enfin, vous rejoignez Saint-Sylvestre-Cappel, dernière étape avant l'Everest des Flandres.

Traversez l'un des villages les plus typiques du Cœur de Flandre : Terdeghem. Vous serez séduit par le charme de ce village entre moulins et longères flamandes. Continuez votre chemin vers le Mont des Récollets où se cache l'un des plus beaux jardins des Hauts-de-France. Terminez en beauté par l'ascension du mythique Mont Cassel dont la place regorge de richesses: le Musée de Flandre, la terrasse panoramique, le moulin et les estaminets.

2 Jour 2 : de Cassel à Bailleul – Distance 60 km

Deuxième journée au cœur de la chaîne des monts de Flandre avec un superbe départ depuis le sommet. En repassant par Godewaersvelde vous empruntez cette fois une petite partie du col de Berthen pour accéder au Mont de Boeschèpe. Au détour des chemins qui descendent et en laissant le Mont des Cats derrière vous traversez à nouveau les houblonnières, regagnez le versant flamand Belge et plongez dans un bain de nature en traversant le domaine provincial du Mont Kemmel.

Une dernière traversée de la frontière en passant par Neuve-Eglise, vous aurez le plaisir de longer la ligne de crête du Ravensberg avec une vue du Pas-de-Calais à la métropole de Lille. Enfin, Bailleul la "Belle" vous accueille avec sa Grand-Place et son Beffroi entouré de façades à l'architecture typiquement flamande au son du carillon.





De Paris à Paris, la grande boucle de l'Oise et du Vexin de l'Avenue Verte London-Paris

PARIS --> CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE --> BRAY ET LÛ --> BEAUVAIS --> SENLIS
--> AUVERS-SUR-OISE --> PARIS

KM Distance : 346 km **🕒** Durée : 6 jours **📍** Dénivelé : 1900 m **🗨️** Difficulté : difficile

Notre conseil pour une escapade zen

- ☑️ Boucle de 6 jours, départ et retour à Paris, parvis de la cathédrale Notre-Dame. On peut rejoindre Paris en TER avec son vélo par n'importe quelle gare intramuros. Quelques loueurs VAE dans Paris intramuros. L'itinéraire suggéré dans la capitale et en petite couronne (Hauts-de-Seine) varie du tracé officiel de L'Avenue Verte London-Paris mais est tout à fait sécurisé, à 100% sur pistes et bandes cyclables. L'itinéraire peut également se faire de gare en gare.

À découvrir en chemin

- 📍 **Le domaine de Chantilly.** Profitez d'une halte princière entre le Château, le Parc, les jardins et les Grandes Ecuries. Pour mieux accueillir les cyclistes, le site est labellisé « Accueil Vélo ».
- 📍 **La ville de Senlis.** Remontez le temps jusqu'à l'époque gallo-romaine avec les arènes du I^{er} siècle, admirez la muraille antique d'Augustomagus du III^{ème} siècle, une des mieux conservées de France.
- 📍 **La cathédrale Saint-Pierre de Beauvais.** La cathédrale Saint-Pierre domine la ville de Beauvais par ses dimensions prodigieuses : son chœur gothique du XIII^{ème} siècle, haut de 48 m sous voûte, est le plus haut de l'histoire ; impressionnant !
- 📍 **L'abbatiale de Saint-Germer-de-Fly.** Cette église abbatiale du XII^{ème} siècle construite tout entière en marne calcaire du Pays de Bray est une réplique de la Sainte-Chapelle de Paris construite par Saint-Louis.

Prêts à prendre la route ?

Scannez ce QR code pour retrouver la trace GPX, les services et nos bonnes adresses sur le parcours.



L'itinéraire

1 Jour 1 : de Paris Notre-Dame à Conflans-Sainte-Honorine - Distance 46 km

Depuis Notre-Dame, longez la Seine rive gauche, traversez Concorde, les Champs-Élysées jusqu'à l'Arc de Triomphe, puis rejoignez la Défense via le bois de Boulogne. Après la Grande Arche, suivez la Promenade bleue jusqu'au château de Maisons, puis la forêt de Saint-Germain-en-Laye jusqu'à Conflans-Sainte-Honorine.

2 Jour 2 : de Conflans-Sainte-Honorine à Bray-et-Lû - Distance 48 km

Quittez Conflans par les rives de l'Oise et rejoignez Cergy : la passerelle rouge de l'Axe Majeur ouvre une perspective spectaculaire sur Paris. Très vite, le Vexin prend le relais : Vigny, Théméricourt, Villarceaux et ses jardins Renaissance... jusqu'à Bray-et-Lû, déjà tourné vers la Normandie.

3 Jour 3 : de Bray-et-Lû à Beauvais - Distance 74 km

Par la voie verte de la vallée de l'Epte, rejoignez Gisors et son château fort chargé de légendes. Le parcours gagne ensuite en relief vers le pays de Bray : côte Sainte-Hélène, tourbières de Saint-Pierre-es-Champs, puis Saint-Germer-de-Fly avant Beauvais et sa cathédrale.

4 Jour 4 : de Beauvais à Senlis - Distance 72 km

Depuis Beauvais, cap à l'est sur l'Avenue Verte London-Paris : Bresles, lisières de la forêt de Hez-Froidmont et villages paisibles jusqu'à Clermont et son centre perché. L'itinéraire s'adoucit ensuite vers le marais sauvage de Sacy, puis l'abbaye royale du Moncel. Dernière séquence en forêt d'Halatte avant l'entrée à Senlis, entre remparts, arènes et cathédrale.

5 Jour 5 : de Senlis à Auvers-sur-Oise - Distance 45 km

Au départ de Senlis, suivez la Nonette jusqu'à la forêt de Chantilly : le château surgit, panorama saisissant. Ecuries, hippodrome, puis cap sur Royaumont via le domaine du Lys. L'Oise guide ensuite vers L'Isle-Adam et son port animé, avant Auvers-sur-Oise, sur les traces de Vincent van Gogh, entre champs, église et maison d'artiste.

6 Jour 6 : d'Auvers-sur-Oise à Paris Notre-Dame - Distance 61 km

Enfin, rejoignez Pontoise puis l'Axe Majeur et Conflans. Une variante traverse la forêt de Saint-Germain jusqu'au château royal. Le retour s'effectue le long de la Seine vers Chantou, la Promenade Bleue et à La Défense, puis par Neuilly, les Champs-Élysées et la rue de Rivoli jusqu'à Notre-Dame.



Une publication



Hauts-de-France
Tourisme

Textes : Organismes de tourisme des Hauts-de-France - Marie-Elise Froissart

Crédits photos : Couv – EV4/Emmanuel Berthier - Edito - Nolwenn Leurquin pour le Département du Nord - 6 : Ouverture famille Xavier Renoux - 8 : EV4/Emmanuel Berthier – Stéphane Bouilland - 10 : EV4/Emmanuel Berthier - Najib Ishak - Stéphane Bouilland - 12 : Nicolas Bryant - Anne-Sophie Flament - Adobe stock - 14 : Comdesimages-Teddy Hénin - ADT Aisne - Anne-Sophie Flament - Un monde à vélo - Adobe Stock - 16 : Benoit Guilleux - L'échappée bière - 18 : Un monde à vélo - Arnaud Bauvois / Oise Tourisme - Jean-Luc Verbrugge - 20 : EV4 Emmanuel Berthier - 22 : Sébastien Jarry - Anne-Sophie Flament - OT Avesnois - Loïc Ridou - 24 : Nolwenn Leurquin pour le Département du Nord - Fabien Boukla - 26 : Sylvain Prémont - Vincent Colin - Amin Toulors - 28 : EV4 Emmanuel Berthier - Frédéric Astier - Anne-Sophie Flament - 30 : Fabien Coisy - Frédéric Astier - Vincent Colin - 32 : Un monde à vélo - 34 : Emmanuel Berthier - Gregory Cassiau - 36 : Michel Deshayes - Amalgame / Guillaume Petranto - Ch'tis voyages à vélo - 38 : Anne-Sophie Flament, Vincent Colin, Frédéric Astier - 40 : Anne-Sophie Flament - OT Cœur de Flandre - Teddy Hénin - Frédéric Astier 42 : Guillaume Payen - Sébastien Vélasco - Teddy Hénin - Nicolas Bryant - 44 : EV4/Emmanuel Berthier.

